

Ook ik heb nood aan iets meer dan alleen maar een gesprek. Ik ben op zoek naar een strategie om helder te zien in mijn situatie, maar het heeft me tijd gekost om daarvoor uit te komen", geeft Albert toe.
 Zijn achtjarige woont nog thuis en de stap naar een woonzorgcentrum ligt moeilijk.



Dementie en nu

zorgen voor de persoon met dementie
 zorgen voor jezelf

"De balans tussen wat ik aankan en wat ik geef in de zorg voor mijn moeder is soms zoek", zegt Chantal die al twee jaar mantelzorgers is.



In Vlaanderen woont **bijna 65%** van alle mensen met dementie **thuis**: alleen of met een naaste. Na de diagnose van een of andere vorm van dementie zijn er vaak heel wat vragen. Praktische vragen, zoals "Dementie ... en nu?", maar evenzeer vragen op emotioneel vlak. Hoe lukt het je om te zorgen voor de persoon met dementie en tóch ook te zorgen voor jezelf. Naasten van mensen met dementie voelen zich hiermee vaak alleen.

Om de zorg voor de persoon met dementie vol te houden, helpt het om ...

- **meer te weten** over dementie, de impact ervan, hoe ermee omgaan en mogelijke ondersteuning
- beter te kunnen omgaan met je **eigen gevoelens**, gedachten en zorgbelasting
- **mensen te ontmoeten** die je steunen en begrijpen

"Dementie en nu" richt zich naar de mantelzorgers die thuis of daarbuiten voor iemand met dementie zorgt.

In de **10 bijeenkomsten** van "Dementie en nu" worden inzichten, kennis en vaardigheden meegegeven en is er ruimte voor reflectie met deelgenoten over de behandelde onderwerpen. De bijeenkomsten worden gegeven voor een vaste groep van 8 à 15 mantelzorgers van een persoon met (jong)dementie.

Deelname kan je helpen beter het hoofd te bieden aan de soms uitdagende zorgsituatie. Want ook uit de zorg en de begeleiding van een persoon met dementie kan je voldoening halen.

"Dementie en nu" is een nieuw psycho-educatiepakket, ontwikkeld op initiatief van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw en de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw en uitgegeven in 2014. Enkel personen die de opleiding tot "Dementie en nu"-coach hebben gevolgd, mogen de sessies begeleiden.

www.dementieennu.info



Wanneer?

De reeks sessies van 'Dementie en nu' zal plaatsvinden op
vrijdag 22/09/17; 29/09/17; 13/10/17; 27/10/17; 10/11/17;
24/11/17; 08/12/17; 22/12/17; 12/01/18; 26/01/18
telkens van 9u30 tot 12u30

Aangeboden door:

RDC Thuiszorgcentrum Socialistische Mutualiteit van Brabant
Seniorencentrum Breugheldal

Begeleidster:

Joke Hamels

Waar?

Seniorencentrum Breugheldal
Itterbeeksebaan 208
1701 Itterbeek (Dilbeek)

Kostprijs:

30 euro

(deelname aan de 10 sessies én een exemplaar van 'Dementie en nu' voor mantelzorgers)

Interesse?

Bezorg onderstaand aanmeldingsformulier aan:
Joke Hamels
Stationsstraat 1, 1770 Liedekerke
joke.hamels@fsmb.be

Vragen omtrent deelname?

Joke Hamels – tel 053 68 24 08

Nood aan opvang voor de persoon met dementie?

Wij bekijken samen met u de mogelijkheden!

Aanmeldingsformulier:

Ja, ik heb interesse in het programma 'Dementie en nu'. Ik wil graag deelnemen aan de 10 bijeenkomsten die zullen plaatsvinden in het Seniorencentrum Breugheldal.

Ik noteer hieronder mijn gegevens.

Naam:.....Voornaam:.....

Adres:.....

Telefoonnummer:.....

Email:.....

