Wegwijs in de alcohol- en drugproblematiek

in het Pajottenland

Informatieve sites

Voor uzelf, of om door te geven aan de bezorgde ouder, de jongere of de volwassen gebruiker of ze eerst eens samen door te nemen.

- **De Druglijn**: *Hier kan je anoniem alle antwoorden krijgen over drank, drugs, pillen en gokken*.
  Website: 24u/24u informatie, tips voor mensen uit de omgeving van de gebruiker, basisinformatie over de meest voorkomende drugs, **www.druglijn.be**
  Telefonisch: maa-vrij, 10u tot 20u. Op feestdagen niet. **078/15 10 20**
  Via mail: binnen 5 werkdagen krijg je een persoonlijk antwoord, **www.druglijn.be**
  Via Skype (praten): maa-vrij, 12u tot 20u. Op feestdagen niet.
  Via chat: maa, woe en vrij, telkens van 15u tot 18u



  Aan de slag (**www.druglijn.be/aan-de-slag.aspx)**
  Test je kennis of doe anoniem een zelftest. Die helpt nagaan hoe riskant je gebruik is. Voor minderjarigen kan je dit doen voor alcohol en cannabis. Voor meerderjarigen zijn er nog meerdere tests.

Online zelfhulpprogramma's

- **Aan de slag** (**www.druglijn.be/aan-de-slag.aspx)**
  Test je kennis of doe anoniem een zelftest. Die helpt nagaan hoe riskant je gebruik is. Voor minderjarigen kan je dit doen voor alcohol en cannabis. Voor meerderjarigen zijn er nog meerdere tests.

- **Alcoholhulp (www.alcoholhulp.be)**
  Alcoholinformatie en -zelftest, zelfhulpprogramma, online begeleiding alcohol



- **Cannabishulp (www.cannabishulp.be)**
  Cannabisinformatie, zelfhulpprogramma en online begeleiding cannabis



- **Drughulp (www.drughulp.be)**

  Info– zelftest- zelfhulp -online begeleiding cocaïne, XTC, GHB, speed



Zelfhulpgroepen

- **SOS nuchterheid (www.sosnuchterheid.org)**
  Pluralistisch en laagdrempelig organiseren we lotgenotencontacten rond afhankelijkheid die we Individuele Zelf Zorg Aanspreekpunten (iZZa) noemen. Deelnemers kunnen er, indien gewenst anoniem, terecht voor het opstarten en/of uitbouwen van hun persoonlijk "Afhankelijkheid zelfzorg programma". Daarnaast biedt SOS Nuchterheid® een eigen internetforum aan en specifieke e-mailcommunicatie voor het onderhouden van contacten met lotgenoten en ervaringsdeskundigen. Verder is onze SOS Nuchterheid® "TELEOPVANG" 24 op 24 uur bereikbaar voor telefonische hulpverlening aan lotgenoten.
  Coördinatie en 24 uur telefoonpermanentie: 09/330 35 25
  Kantienberg 9 - 9000 Gent, info@sosnuchterheid.org

- **AA, Al anon, Alateen (www.aavlaanderen.org) (www.al-anonvl.be)**
  Anonieme Alcoholisten (AA) is een gemeenschap van mannen en vrouwen die hun ervaring, kracht en hoop met elkaar delen om hun gemeenschappelijk probleem op te lossen en anderen te helpen bij het herstel van hun alcoholisme. De enige vereiste voor lidmaatschap is een verlangen op te houden met drinken.
  03/239 14 15 (24u/24u), ADB Algemeen dienstbureau, Grote Steenweg 149 - 2600 Berchem (Antwerpen), info@aavlaanderen.org

  Al-Anon is een zelfhulpgroep voor vrienden en familieleden van alcoholisten.
  Alateen is een zelfhulpgroep voor jongeren die lijden of geleden hebben onder het drankmisbruik van familieleden of vrienden.
  03/218 50 56 ,info@al-anonvl.be
  Al-Anon familiegroepen VZW, Helenalei 24 (gelijkvloers) - 2018 Antwerpen

- **Narcotic Anonymous (www.na-belgium.org)**
  NA is een non-profit gemeenschap van mannen en vrouwen voor wie drugs een ernstig probleem waren geworden. Wij zijn herstellende verslaafden die geregeld bij elkaar komen om elkaar te helpen clean te blijven. Dit is een programma van volledige onthouding van alle drugs. Er is maar één vereiste voor lidmaatschap: het verlangen om te stoppen met gebruiken.
  NA hulplijn Brussel: 0476/64 30 54, info@na-belgium.org

Voor nog meer zelfhulpgroepen (ook andere thema's): **www.zelfhulp.be**

Informatie en hulpverlening algemeen

1) **JAC Halle – Vilvoorde (www.jachallevilvoorde.be)**

Info, advies en begeleiding voor alle jongeren

- JAC Halle-Vilvoorde, Stationsstraat 88 - 1730 Asse, 02/452 25 73, jac.asse@cawdelta.be
- JAC Halle-Vilvoorde, Vondel 25 - 1500 Halle, 02/365 94 74, jac.halle@cawdelta.be

2) **CAW Halle-Vilvoorde VZW (www.cawhallevilvoorde.be)**

Op zoek naar informatie? Praktische of juridische vragen? Zit je in de knoop met jezelf? Zie je niet meer hoe het verder kan in je relatie? Of heb je vragen over de opvoeding van je kinderen?

info@cawhallevilvoorde.be

- Asse : Poverstraat 75 - 1731 Relegem, 02/613 17 00
- Halle : Deken Michielsstraat 48 - 1500 Halle, 02/361 09 16

3) **Centra Geestelijke Gezondheidszorg Ahasverus (www.ahasverus.be)**

Ambulante,gespecialiseerde hulp bij emotionele problemen, sociale problemen, angstklachten, depressie, problematisch alcoholgebruik,…

- CGG De Poort, August Demaeghtlaan 51 - 1500 Halle, 02/356 99 30
- CGG Advies- en Begeleidingscentrum, Muurveld 38 - 1730 Asse, 02/452 52 94
- CGG Therapiecentrum, H. Consciencestraat 16 - 1800 Vilvoorde, 02/253 19 00
- CGG Aeneas, Ruwaal 12 - 1850 Grimbergen, 02/269 90 33

4) **Centra Geestelijke Gezondheidzorg PassAnt (www.passant.be)**

CGG PassAnt vzw biedt ambulante, gespecialiseerde hulp bij emotionele stoornissen, gedragsproblemen, traumaverwerking, angstklachten, depressie of andere, al dan niet beïnvloed door leerproblemen, omgevingsfactoren of sociale problemen.

Bij elke persoon die aanmeldt en/of doorverwezen is, gebeurt een intake met het oog op vraagverheldering. Na bespreking op het team wordt het aanbod van CGG PassAnt vzw teruggekoppeld naar cliënt en/of doorverwijzer.

Drugproblemen en/of verslaving kunnen niet als hoofdproblematiek aangemeld worden. Zij worden wel opgenomen, indien ze als secundair probleem aanwezig zijn. Dit wordt tijdens de intakefase uitgeklaard.

- Halle: Beertsestraat 21 - 1500 Halle, 02/361 21 28
- Dilbeek: Ninoofsesteenweg 358 - 1700 Dilbeek, 02/569 19 10

Informatie tabak, alcohol & drugs

1) **Intergemeentelijke preventiedienst alcohol en drugs**
   a) **Regio Pajottenland**
      Info, advies en vroeginterventie (= beperkt aantal gesprekken) voor alle inwoners van Bever, Herne, Galmaarden, Pepingen, Lennik en Gooik
      Elke werkdag tussen 8u30 en 16u. Bruneaustraat 109 1755 Kester, 054/ 31 35 43, preventie@pajottenland.be

   b) **Regio Noord-Pajottenland**
      Info, advies en vroeginterventie (= beperkt aantal gesprekken) voor alle inwoners van Roosdaal, Ternat
      Maa-don: 8u tot 16u, don: 18u tot 20u, vrij: 8u30 tot 12u30. Gemeentehuisstraat 21 - 1740 Ternat, 02/583 04 34, preventiedienst@ternat.be

      Noot: de preventiewerker kan u ook helpen bij het zoeken naar geschikte adressen, in hun eigen regio of daarbuiten.

2) **Regionale Preventiewerkers Tabak, Alcohol en Drugs CGG Ahasverus (www.ahasverus.be)**
   Info, advies, vorming en coaching voor alle intermediairen van regio Halle-Vilvoorde
   CGG Ahasverus, Muurveld 38 - 1730 Asse, 02/452 52 94, preventieTAD@ahasverus.be

Voor nog meer doorverwijsadressen kan u ook terecht op www.ida-web.be (klik op ‘doorverwijsgids’).

Vroeginterventiegroepen

- **Jongerengroepen Alcohol & Drugs CGG Ahasverus (www.ahasverus.be)**
    - Groep voor druggebruikende jongeren (12-18 jaar)
    - Omgeving maakt zich zorgen en meldt de jongere aan
    - Intakegesprek, 5 groepssessies voor de jongere, 2 infoavonden voor de ouders, afrondend gesprek
    - Drie belangrijke criteria:
        - Jongeren die nog naar school gaan (er zijn nog belangrijke betekenisvolle relaties in hun leven)
        - Jongeren die in contact gekomen zijn met drugs of er mee bezig zijn
        - Jongeren die zelf niet gemotiveerd zijn, ze zien zelf geen probleem (wel "minimale motivatie" vereist)

  Contactgegevens: Preventiewerkers Tabak, Alcohol & Drugs CGG Ahasverus, Muurveld 38 - 1730 Asse, 02/452 52 94, preventieTAD@ahasverus.be

- **Groep minder drinken Ahasverus (www.ahasverus.be)**
  Bedoeld voor mensen die moeilijkheden ondervinden met alcohol en erover denken minder te gaan drinken. Groepssessies.
  CGG Ahasverus, deelwerking Therapiecentrum, Hendrik Consciencestraat 16 - 1800 Vilvoorde, 02/253 19 00, ilse.vanroy@ahasverus.be
  CGG Ahasverus, deelwerking Advies- en Begeleidingscentrum, Muurveld 38 - 1730 Asse, 02/452 52 94, leen.derooms@ahasverus.be

- **Familiegroep (www.ahasverus.be)**
  Een groepsgesprek voor familieleden met een alcoholprobleem. 6 avonden waar zowel informatie als ervaringen worden uitgewisseld.
  CGG Ahasverus, deelwerking Therapiecentrum, Hendrik Consciencestraat 16 - 1800 Vilvoorde. 02/ 253 19 00, ilse.vanroy@ahasverus.be
  (In samenwerking met Sint-Alexius Grimbergen en CGG Houba)

Literatuur

BOEK "Mijn kind en drugs", Tomas Van Reybrouck, 2008, uitgeverij Houtekiet	
BOEK "Jongeren en drugs", Helga De Ridder, 2006, uitgeverij Garant	
BROCHURE "Jongeren en drugs", brochure voor ouders. Provincie Vlaams Brabant	
BROCHURE "In een ander land" reisgids voor ouders van kinderen met een verslavingsprobleem (2010), drukkerij Lannoo, uitgave van vzw De Spiegel, ineenanderland@despiegel.org	
FOLDER "Recht op antwoord: kinderen, drugs en de wet", informatie voor ouders (2011)	
FOLDER "Tieners, alcohol en drugs", informatie voor ouders van 10-12 jarigen	
FOLDER Mijn kind en drugs. De meest gestelde vragen.	

FOLDER "Drugs en urinetesting"	
FOLDER "Iemand steunen bij het stoppen met drank, drugs, pillen en gokken"	
FOLDER "Als kleine kinderen groot worden"	
ZELFHULPBOEKJES "Als je ouder drinkt" (-14 jaar) "Als je ouder drinkt" (+14 jaar) "Als je ouder drugs gebruikt"	  
BROCHURE "Boodschap in een fles voor partners"	
ZELFHULPBOEKJE "Als mijn partner drinkt"	
Voor nog meer folders, brochures of informatie kan u altijd terecht op de site van VAD (**www.vad.be**) of De DrugLijn (**www.druglijn.be**).	