

## Wanneer professionele hulp nodig wordt

Je niet goed in je vel voelen of persoonlijke problemen hebben wil nog niet zeggen dat je geestesziek bent. Problemen horen immers bij het leven en kunnen opgelost worden door erover te praten. Soms echter volstaat het niet je hart te luchten bij vrienden of familie en is professionele hulp aangewezen. Er bestaan geen duidelijke signalen die aangeven wanneer dit nodig is. Wanneer je echter merkt dat de problemen blijven bestaan en zo zwaar doorwegen dat deze een invloed hebben op je eigen welbevinden, persoonlijke relaties, contact met de omgeving, werksituatie of studies, is professionele hulp aangewezen. Het is dan van belang tijdig hulp te zoeken en niet te wachten tot er een crisissituatie ontstaat. Net zoals bij lichamelijke problemen biedt tijdig hulp zoeken de beste kans op herstel.

## Bij wie ga ik best te rade?

Er bestaan heel wat gespecialiseerde hulpverleners en diensten die hulp bieden bij geestelijke gezondheidsproblemen. Je kan echter best eerst contact opnemen met de huisarts. Net zoals bij lichamelijke klachten kan je er immers ook met psychische moeilijkheden terecht. Aan de hand van je verhaal zal de huisarts je kunnen verder helpen of indien nodig doorverwijzen naar een gespecialiseerde dienst of hulpverlener. Indien je dat wenst kan je ook rechtstreeks beroep doen op een centrum voor geestelijke gezondheidszorg in de buurt of een privé-psychiater, -psycholoog of -therapeut.

In deze folder vind je een overzicht van de gespecialiseerde diensten in Vlaams-Brabant die door de overheid gesubsidieerd worden.

## Wat kan ik verwachten?

Mensen hebben vaak verkeerde verwachtingen wanneer zij beroep doen op professionele hulp. Eens de stap naar professionele hulp gezet is, wordt van de hulpverlener al te vaak verwacht dat deze het probleem onmiddellijk kan oplossen. Geestelijke gezondheidsproblemen vragen echter tijd en inspanningen van de betrokkene zelf en zijn naaste omgeving. De professionele hulpverlener heeft hierin een ondersteunende en begeleidende rol. Van de cliënt wordt verwacht dat hij mee op zoek gaat naar de oorzaken of de wijze waarop het probleem kan worden aangepakt.

## Niet tevreden? Praat erover!

Hulpverleners hebben niet altijd hetzelfde beeld over het verloop van de hulpverlening als cliënten en familieleden. Uit onderzoek komt bijvoorbeeld tot uiting dat hulpverleners wel eens de indruk hebben dat zij voldoende en duidelijke informatie gegeven hebben terwijl de cliënt dit niet altijd zo ervaart. Om misverstanden te vermijden is het daarom van belang de hulpverlener aan te spreken als je vragen hebt bij de gang van zaken. Hij of zij heeft misschien de indruk dat alles juist wel goed verloopt! Er kan dan samen naar een oplossing gezocht worden.

## Enkele nuttige adressen in Vlaams-Brabant:

### Vlaams Patiëntenplatform vzw

Groenveldstraat 15, 3001 Heverlee, 016-23 05 26

[www.vlaamspatienplatform.be](http://www.vlaamspatienplatform.be)

**contact:** Ilse Weeghmans – [info@vlaamspatienplatform.be](mailto:info@vlaamspatienplatform.be)

*Het Vlaams patiëntenplatform is een onafhankelijke koepelorganisatie van patiëntenverenigingen uit Vlaanderen die streeft naar een toegankelijke zorg op maat voor de patiënt en zijn omgeving. Hier kan men terecht voor meer informatie over patiëntenverenigingen in de geestelijke gezondheidszorg.*

### Federatie van Vlaamse Simileskringen vzw

Groeneweg 151, 3001 Heverlee, 016-23 23 82

[www.similes.be](http://www.similes.be)

**contact:** Mieke Craeymeersch – [similes@scarlet.be](mailto:similes@scarlet.be)

*Similes komt op voor de belangen van families met een psychisch ziek gezinslid.*

### Overlegplatform voor geestelijke gezondheidszorg Vlaams-Brabant

Groeneweg 151, 3001 Heverlee, 016-27 03 10

[www.vlabo.be](http://www.vlabo.be)

**contact:** [info@vlabo.be](mailto:info@vlabo.be)

*Dit overlegorgaan heeft tot doel het overleg en de samenwerking rond geestelijke gezondheidszorg in Vlaams-Brabant te bevorderen.*

### Preventio - Stuurgroep ter Preventie van Zelfdoding Vlaams-Brabant

p/a CGG PassAnt vzw, Beertsestraat 21 - 1500 Halle, 02-361 21 28

contactpersoon: Nico De fauw - [preventio@passant.be](mailto:preventio@passant.be)

### Provincie Vlaams-Brabant, Dienst welzijn en gezondheid

Provincieplein 1, 3010 Leuven, 016-26 73 30

[www.vlaamsbrabant.be](http://www.vlaamsbrabant.be)

**contact:** Reinhilde Bosch - 016-26 73 61

[Reinhilde.bosch@vlaamsbrabant.be](mailto:Reinhilde.bosch@vlaamsbrabant.be)

**beleidsinformatie:** Karin Jiroflée - gedeputeerde - 016-26 70 29

[karin.jiroflee@vl-brabant.be](mailto:karin.jiroflee@vl-brabant.be)

Realisatie: Overlegplatform Geestelijke Gezondheidszorg Vlaams-Brabant/vzw Logistiek Vlabo ([www.vlabo.be](http://www.vlabo.be))

Opdrachtgever: Provincie Vlaams-Brabant

Verantwoordelijke uitgever: Marc Collier, provinciegriffier Vlaams-Brabant, Provincieplein 1, 3010 Leuven

**Brochure gratis te verkrijgen bij: provincie Vlaams-Brabant, dienst welzijn en gezondheid, Provincieplein 1, 3010 Leuven**

# Geestelijke gezondheid Spreek erover!





# Geestelijke gezondheid Spreek erover!

## Wat is geestelijke gezondheid?

Geestelijke gezondheid maakt deel uit van de gezondheid in het algemeen. Iemand in goede geestelijke gezondheid heeft een evenwicht gevonden tussen verschillende aspecten in zijn leven: gevoelsmatig, lichamelijk, sociaal, economisch, psychisch, ... Geestelijk gezond zijn en blijven is met andere woorden niet zo gemakkelijk. Iedereen maakt in zijn leven wel eens situaties mee die dit evenwicht verstoren.

## Een geestelijk gezondheidsprobleem, is het uitzonderlijk?

Neen, geestelijke gezondheidsproblemen komen vaak voor. Resultaten van de Belgische gezondheidsenquête van 2004 geven aan dat in de bevolking van 15 jaar en ouder:

- één persoon op vier (24%) te kampen heeft met een psychisch onbehagen,
- iets meer dan de helft daarvan, ofwel 13% van de bevolking, zou kunnen lijden aan een tamelijk ernstige mentale aandoening,
- 8% te maken heeft met depressieve gevoelens,
- 8% klaagt over somatische klachten,
- 20% (één persoon op vijf) slaapproblemen heeft.

De hier voorgestelde cijfers liggen in de lijn met wat er vastgesteld wordt op Europees niveau: jaarlijks wordt 27% van de volwassen bevolking in de EU geconfronteerd met mentale gezondheidsproblemen. De meest voorkomende zijn angststoornissen en depressie. (Bron: Gezondheidsenquêtes, België, 1997, 2001, 2004)

## Gevolgen op allerlei vlakken

Geestelijke gezondheidsproblemen hebben aanzienlijke gevolgen zowel op individueel, sociaal als economisch vlak. Naast het lijden dat een geestesziekte meebrengt voor zowel cliënten als familieleden worden de betrokkenen vaak geconfronteerd met uitsluiting, arbeidsongeschiktheid, werkloosheid en grote financiële kosten van medicatie, behandeling en/of opname.

## Geestelijke gezondheid: spreek erover!

Over geestelijke gezondheidsproblemen bestaan heel wat misvattingen. Net zoals lichamelijke ziekten kan iedereen psychische problemen krijgen ongeacht intelligentie, sociale klasse of inkomen. Een geestesziekte heeft bovendien niets te maken met zwakheid of een gebrek aan wilskracht. Vooroordelen en taboes over geestelijke gezondheidsproblemen zijn echter nog lang de wereld niet uit. Mensen met geestelijke gezondheidsproblemen zijn hierdoor niet snel geneigd om erover te spreken terwijl dit net de eerste stap is om problemen te voorkomen of om dichterbij een oplossing te komen.



GESUBSIDIEERDE VOORZIENINGEN VOOR GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG IN VLAAMS-BRABANT

De overheid subsidieert een aantal gespecialiseerde voorzieningen waar psychiaters en psychologen samen met andere hulpverleners zoals maatschappelijk assistenten, verpleegkundigen, ... hulp verlenen aan mensen met psychische problemen.

**ALGEMENE ZIEKENHUIZEN DIE OVER EEN ERKENDE PSYCHIATRISCHE ZIEKENHUISDIENST BESCHIKKEN (P.A.A.Z.)**

Dit zijn algemene ziekenhuizen die een dienst hebben voor opname en kortdurende behandeling van mensen met psychiatrische problemen. In Vlaams-Brabant zijn er 5 algemene ziekenhuizen met een psychiatrische afdeling, waarvan één enkel voor kinderen (K-dienst).

**O.L.V. Ziekenhuis Aalst**  
Campus Asse  
Bloklaan 5  
1730 Asse  
02-300 61 11

**AZ St.-Maria Ziekenhuislaan 100**  
1500 Halle  
02-363 12 11

**UZ KULeuven, Campus Gasthuisberg** (K-dienst)  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
016-33 22 11

**RZ Heilig Hart, Campus St.-Jan Houtemstraat 115**  
3300 Tienen  
016-80 39 12

**AZ Jan Portaels Gendarmeriestraat 65**  
1800 Vilvoorde  
02-254 64 00

**CENTRA VOOR GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG (C.G.G.)**

In een centrum voor geestelijke gezondheidszorg kunnen mensen terecht voor advies, diagnose en behandeling in geval van geestelijke gezondheidsproblemen. Zo'n centrum werkt ambulant. Dit betekent dat de cliënt op consultatie gaat of eventueel iemand van het centrum op huisbezoek krijgt. De cliënt kan dus in zijn eigen omgeving blijven wonen en werken.

**C.G.G. VLAAMS-BRABANT OOST VZW**  
KAPUCIJENVOER 35/2  
3000 LEUVEN  
016-33 71 17

**Vestiging Aarschot Delta**  
Langdorpsest. 129  
3200 Aarschot  
016-55 19 00

**Vestiging Diest De Bleek**  
Halensebaan 49 B  
3290 Diest  
013-31 25 84

**Vestiging Leuven Volwassenen**  
Vital Decosterstr. 86  
3000 Leuven  
016-32 97 00

**Vestiging Leuven Kinderen & Jongeren**  
Kapucijnenvoer 35/2  
3000 Leuven  
016-33 69 32

**Vestiging Sterrebeek**  
Kerkdries 26  
1933 Sterrebeek  
02-688 43 50

**Vestiging Tienen**  
Veldbornstraat 18  
3300 Tienen  
016-80 17 50

**C.G.G. AHASVERUS**  
MUIURVELD 38  
1730 ASSE  
02-306 03 65

**Advies- en begeleidingscentrum (A.B.C.)**  
Muurveld 38  
1730 Asse  
02-452 52 94

**Centrum De Poort**  
A. Demaeghtlaan 51  
1500 Halle  
02-356 99 30

**Therapiecentrum**  
H. Consciencestr. 16  
1800 Vilvoorde  
02-253 19 00

**C.G.G. Aeneas**  
Ruwaal 12  
1850 Grimbergen  
02-269 90 33

**C.G.G. PASSANT**  
BEERTSESTRAAT 21  
1500 HALLE  
02/361 21 28

**Deelwerking Dilbeek**  
Sint Alenalaan 37  
1700 Dilbeek  
02-569 19 10

**PassAnt Leuven**  
St. Geertrui Abdij 6  
3000 Leuven  
016-31 99 99

**Deelwerking Haacht**  
Jennekensstraat 22  
3150 Haacht  
016-60 99 99

**PSYCHIATRISCHE VERZORGINGSTEHUIZEN (P.V.T.)**

In psychiatrische verzorgingstehuizen verblijven mensen met psychiatrische problemen die, hoewel hun toestand gestabiliseerd is, nog permanent zorg nodig hebben.

**P.V.T. St.-Kamillus, Campus St.-Kamillus**  
Krijkelberg 1  
3360 Bierbeek  
016-45 26 11

**P.V.T. St.-Kamillus, Campus Salvenbos**  
Naamsesteenweg 492  
3001 Heverlee  
016-45 26 11

**P.V.T. St.-Alexius**  
Grimbergsesteenweg 40  
1850 Grimbergen  
02/270 93 30

**P.V.T. St.-Jozef**  
Leuvensesteenweg 517  
3070 Kortenberg  
02/758 05 11

**PSYCHIATRISCHE ZIEKENHUIZEN (P.Z.H.)**

Psychiatrische ziekenhuizen richten zich uitsluitend tot mensen met psychiatrische problemen. Zij bieden intensieve en gespecialiseerde behandelingen die zowel kortdurend als langdurig kunnen zijn.

**U.P.C. St.-Kamillus**  
Krijkelberg 1  
3360 Bierbeek  
016-45 26 11

**Psychiatrisch Ziekenhuis**  
St.-Annendaal  
Vestestraat 1  
3290 Diest  
013-38 05 11

**Psychiatrische Kliniek**  
St.-Alexius  
Grimbergsesteenweg 40  
1850 Grimbergen  
02-270 93 30

**Universitair Psychiatrisch Centrum KULeuven** (met K-dienst)  
Campus Kortenberg  
Leuvensesteenweg 517  
3070 Kortenberg  
02-758 05 11

**Universitair Psychiatrisch Centrum Salve Mater,**  
Campus Leuven (Sint Pieter)  
Brusselsestraat 69  
3000 Leuven  
016-33 22 11

**Nakuurhome**  
Papiermoleken  
Oude Baan 293  
3000 Leuven  
016-25 06 38

**Psycho-Sociaal Centrum**  
Mechelsestraat 84  
3000 Leuven  
016-23 89 60

**Universitair Psychiatrisch Centrum Salve Mater**  
Campus Lubbeek  
Binkomstraat 2  
3210 Lubbeek  
016-21 02 11

**Psychiatrische Kliniek**  
Broeders Alexianen (met K-dienst)  
Liefdestraat 10  
3300 Tienen  
016-80 75 11

**SAMENWERKINGS-VERBANDEN BESCHUT WONEN (S.B.W.)**

Beschut wonen biedt onderdak en begeleiding aan personen met psychiatrische problemen die in het dagelijks leven hulp nodig hebben om zelfstandig te (leren) leven en wonen. Bewoners van beschut wonen leven met een beperkt aantal andere patiënten in gewone huizen waar zij naast huisvesting ook begeleiding krijgen.

**S.B.W. Walden vzw**  
Krijkelberg 1  
3360 Bierbeek  
016-45 27 54

**S.B.W. De Linde vzw**  
Veemarkt 3  
3290 Diest  
013-32 28 50

**S.B.W. De Raster vzw**  
Molenstraat 7  
1852 Grimbergen-Beigem  
02-270 15 89

**S.B.W. Pastya vzw**  
Lindensestraat 10  
3010 Kessel-Lo  
016-29 53 02

**S.B.W. De Hulster vzw**  
Leuvensesteenweg 517  
3070 Kortenberg  
02-758 05 11

**S.B.W. Fides vzw**  
Kapucijnenvoer 33  
3000 Leuven  
016-33 26 30

**S.B.W. Hestia vzw**  
Liefdestraat 1  
3300 Tienen  
016-81 90 67

**S.B.W. De Open Cirkel**  
E. Nerincxstraat 15  
1500 Halle  
02-361 50 41

**VOORZIENINGEN MET EEN RIZIV-CONVENTIE**

Het RIZIV financiert een aantal voorzieningen die een aanbod hebben in de geestelijke gezondheidszorg

**VOORZIENINGEN VOOR MIDDELENGERELATEERDE ZORG**

**De Spiegel, residentieel**  
Groot Park 9  
3360 Bierbeek-Lovenjoel  
016-46 10 18

**De Spiegel, ambulant**  
Nieuwstraat 36  
1730 Asse  
02-453 22 42

**Vzw Het Veerhuis-Siddhartha**  
St. Annastraat 1  
3000 Leuven  
016-23 65 67

**MSOC**  
Leuvensestraat 7  
1800 Vilvoorde  
02-251 94 49

**MSOC**  
Grote Bergstraat 3  
3300 Tienen  
016-81 04 82

**'t Wit Huis**  
D. Alenuslaan 6  
3290 Diest  
013/32 69 33

**MAT**  
Basilieklaan 75  
3270 Scherpenheuvel-Zichem  
013/77 83 59

**REFERENTIECENTRUM AUTISMESPECTRUM-STOORNISSEN:**

**Expertisecentrum**  
voor autismespectrumstoornissen - UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
016-34 38 21

**MENTALE STOORNISSEN:**  
**Revalidatiecentrum**  
Levensvreugde  
Stationsstraat 25  
3360 Lovenjoel (Bierbeek)  
016-46 89 46

**Revalidatiecentrum Land**  
van Halle-Pajottenland vzw  
Ziekenhuislaan 100  
1500 Buizingen (Halle)  
02-360 12 36

**Behandelingscentrum**  
Asse  
Brusselsesteenweg 551  
1731 Zellik (Asse)  
02-452 93 79

**INRICHTINGEN VOOR GEHOOR- EN SPRAAKSTOORNISSEN**

**Revalidatiecentrum**  
voor gehoor- en spraakgestoorden, UZ Leuven,  
St. Rafaël – KUL  
Kapucijnenvoer 33  
3000 Leuven  
016-33 23 40

**Antenne 3000**  
St. Geertrui Abdij 6  
3000 Leuven  
016-31 99 99

**Revalidatiecentrum D.A.T.**  
Houtemstraat 115b  
3300 Tienen  
016-80 39 80

**S.B.W. De Hulster**  
Minderbroederstr. 23  
3000 Leuven  
016-29 87 60

**OMBUDSFUNCTIE**

(Ex)-patiënten of gebruikers van de voorzieningen voor geestelijke gezondheidszorg kunnen met vragen en klachten i.v.m. opname, behandeling, verblijf of ontslag terecht bij externe ombudspersonen - **Liesbeth Devriendt**  
0497-47 70 66  
- **Patrick Vandenplas**  
0497-47 70 67  
[www.ombudsfunctieggz.be](http://www.ombudsfunctieggz.be)

De laatste jaren werden heel wat experimentele projecten opgestart zoals psychiatrische zorg voor patiënten in de thuissituatie, outreaching, vroegdetectie, ... Voor een actuele stand van zaken in Vlaams-Brabant, raadpleeg [www.vlabo.be](http://www.vlabo.be)